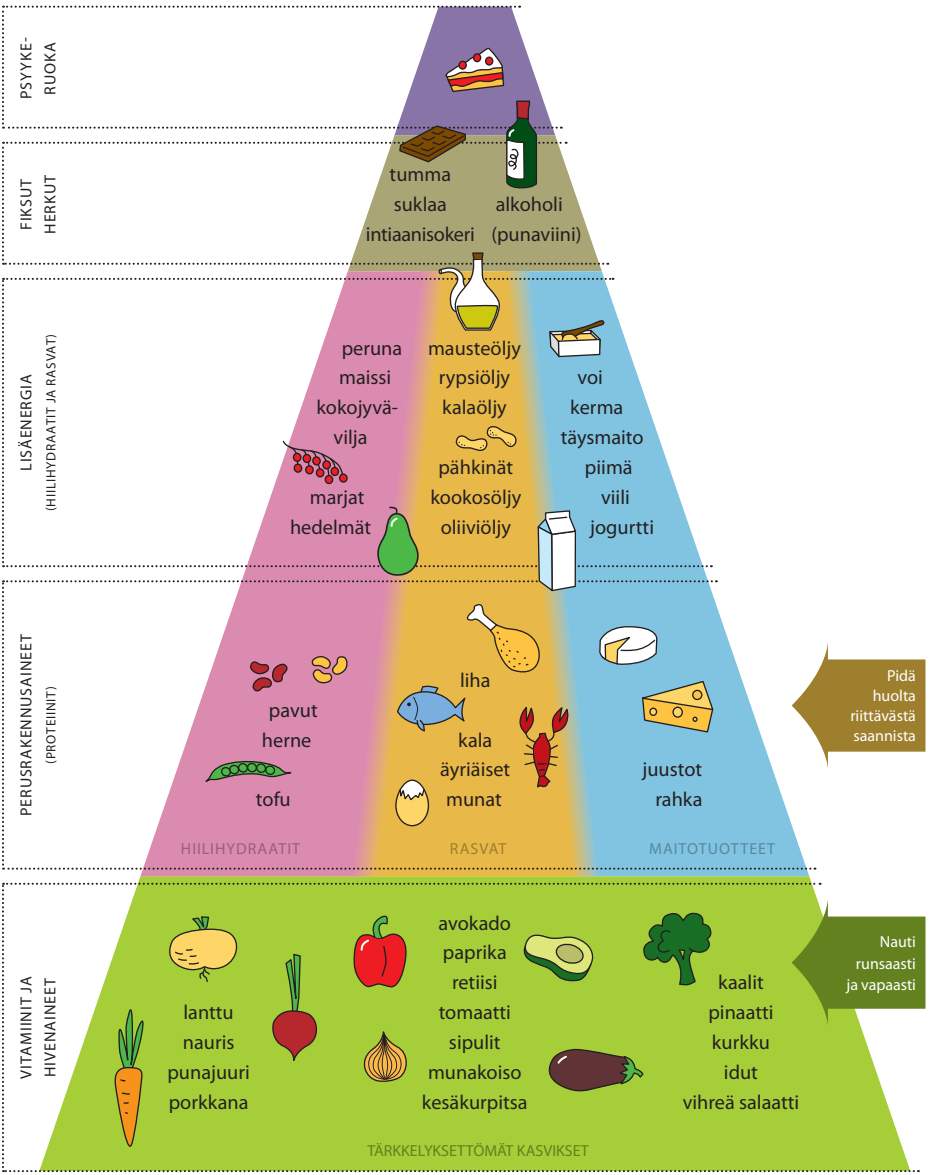
RUOKAPYRAMIDI

NAUTI ELÄMÄSTÄ TERVEELLISESTI



© Anja Nystén, Ilkka Salmenkaita ja Varpu Tavi 2005